



Club de Karaté de Jouy en Josas

ENFANTS

Jeudi de 19h à 20h

Samedi de 14h à 15h

Pratique du Karaté Jutsu Wado-Ryu

Il s'agit d'un karaté qui permet, par un apprentissage progressif des techniques de combat pieds-poings, d'accompagner l'enfant dans son développement :

- **Physique** : Simulation du potentiel, souplesse, rapidité, équilibre, force, ...
- **Psychomoteur** : schéma corporel, structuration de l'espace, ...
- **Social** : intégration de règle de vie, respect de consignes, respect de l'autre, activités en groupe, ...



Possibilité de cours d'essai

Certificat Médical d'aptitude à la pratique du Karaté

LIEU D'ENTRAINEMENT

DOJO DU C.S.A
35 rue St Roch
78350 JOUY EN JOSAS

Karaté Nihon Bu Jutsu Europe

karatejouy@gmail.com
<http://karatejutsu-wadoryu-jouyenjosas.fr>

Philippe AYMOND
Directeur Technique et Professeur BE 2^{ème} degré
Psychomotricien
06.60.70.49.50