



Club de Karaté de Jouy en Josas

BABY KARATE (à partir de 3 ans)

Samedi 11h – 11h45

L'enfant découvre ses possibilités corporelles dans une activité basée sur l'échange et le respect, au travers de situations ludiques. Dans l'esprit des Arts Martiaux, les enfants les plus avancés participent à l'accompagnement pédagogique.

Les cours développent chez le jeune enfant :

- **La coordination motrice et le schéma corporel**
- **L'équilibre,**
- **La latéralisation,**
- **La structuration de l'espace**



Possibilité de cours d'essai

Certificat Médical d'aptitude à la pratique du Karaté

LIEU D'ENTRAINEMENT

DOJO DU C.S.A
35 rue St Roch
78350 JOUY EN JOSAS

Karaté Nihon Bu Jutsu Europe

karatejouy@gmail.com
<http://karatejutsu-wadoryu-jouyenjosas.fr>

Philippe AYMOND
Directeur Technique et Professeur BE 2^{ème} degré
Psychomotricien
06.60.70.49.50